



**Pravidla,
která Vás ochrání
Bezpečný život cizince na Vysočině**





NOUZOVÁ TELEFONNÍ ČÍSLA	4
PRÁVA A POVINNOSTI CIZINCE	5
ZAMĚŠTNÁNÍ	7
BYDLENÍ	11
ŠKOLSTVÍ	13
VOLNÝ ČAS	16
BEZPEČNOST	18
ZDRAVOTNICTVÍ	22
DOPRAVA	24
DESATERO POBYTU V ČESKÉ REPUBLICE	25
PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ JIHLAVSKO	26
PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ TŘEBÍČSKO	28
PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ PELHŘIMOVSKO	30
PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ ŽDÁRSKO	32
PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ HAVLÍČKOBRODSKO	34

1. ÚVOD



Brožura je určena pro cizince pocházející ze všech zemí. Cizinci ze zemí Evropské unie a cizinci ze zemí mimo Evropskou unii mají rozdílná práva a povinnosti. Vše záleží na druhu vašeho pobytu v Česku. Je vhodné, abyste se seznámili s přesným typem vašeho pobytu a právy a povinnostmi z něj plynoucími. Informace v brožuře jsou rozdělené pro cizince z EU, cizince mimo EU a společné části. Brožura přináší zobecněné postupy a informace. Při řešení konkrétního problému je dobré obrátit se na příslušné instituce. Jejich seznam naleznete na konci brožury. Potřebujete poradit? Pro bezplatné sociální a právní poradenství kontaktujte Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina.

Aktuální informace o pobytové problematice (prodloužení pobytu, změna účelu pobytu apod.) naleznete na stránkách Ministerstva vnitra:

www.mvcr.cz/clanek/služby-pro-verejnost-informace-pro-cizince-informace-pro-cizince.aspx

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



2. NOUZOVÁ TELEFONNÍ ČÍSLA



Zdravotnická záchranná služba

155



Hasiči

150



Policie

158



Jednotné evropské číslo tísňového volání

112



V případě, že budete potřebovat pomoci, existují tísňové linky. Volání na tato čísla je zdarma. Za zneužití linek může být udělena sankce. Linky jsou k dispozici nepřetržitě.

JAKÉ ZÁKLADNÍ INFORMACE UVÁDĚT?



Při hovoru sdělte tyto základní informace :

KDO volá

KDE jste

CO se stalo

3. PRÁVA A POVINNOSTI CIZINCE



ZÁKLADNÍ POVINNOSTI



Občané EU	Občané mimo EU
Do 15 pracovních dnů oznámit změnu jména a příjmení, osobního stavu (rozvod, sňatek), změnu údajů v cestovním dokladu nebo dokladu totožnosti.	Do 3 pracovních dnů jste povinen ohlásit změnu jména, příjmení, osobního stavu (uzavření manželství, rozvod, ovdovění), změnu údajů v pase, změnu údajů uvedených v pobytové kartě.
Do 30 pracovních dnů po příjezdu ohlásit místo pobytu v České republice, pokud je pobyt plánovaný na 30 a více dnů. Povinnost neplatí, pokud vaši adresu nahlásil ubytovatel.	Do 3 pracovních dnů po příjezdu ohlásit místo pobytu v České republice. Povinnost neplatí, pokud vaši adresu nahlásil ubytovatel.

Povinnosti občanů EU i občanů pocházejících mimo EU:

- Do 30 pracovních dnů ohlásit změnu bydliště, pokud tato změna bude delší než 180 dní.
- Do 3 pracovních dnů oznámit ztrátu, zničení, poškození nebo odcizení karty povolení k pobytu.
- Ihned ohlásit policii ztrátu nebo odcizení cestovního dokladu (pasu).
- Mít u sebe doklad prokazující legálnost vašeho pobytu na území ČR.
- Znat zákony České republiky a řídit se jimi.
- Znat vyhlášky obcí, ve kterých se pohybujete (například zákaz pití alkoholu na veřejných místech).
- Většina dokumentů, které předkládáte úřadům, musí být přeložena do českého jazyka. Překlad musí zajistit tlumočnick, kterého Česká republika uznala jako soudního tlumočnicka(má kulaté razítko).

Evidence soudních tlumočnicků je dostupná online na webu:

[datalot.justice.cz/justice/repznatl.nsf/\\$\\$SearchForm?OpenForm&Seq=1](https://datalot.justice.cz/justice/repznatl.nsf/$$SearchForm?OpenForm&Seq=1)

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



PRÁVA CIZINCE



- Základní lidská práva a svobody - právo na osobní svobodu, zachování lidské důstojnosti, právo na ochranu před nucenými pracemi nebo nucenými službami.
- Právo na ochranu před diskriminací a nerovnými pracovními podmínkami.
- Právo na ochranu osobnosti.
- Práva a povinnosti jsou zakotveny v zákonech. Pokud si nejste jistí svými právy a povinnostmi, obraťte se na příslušné instituce.

NELEGÁLNÍ POBYT OBČANŮ POCHÁZEJÍCÍCH ZE ZEMÍ MIMO EU



Pro vstup do České republiky je třeba mít krátkodobé či dlouhodobé vízum, dlouhodobý nebo trvalý pobyt (případně štítek D VR pro převzetí daného pobytu). Občané vybraných zemí mohou do Česka přicestovat také v rámci bezvízového styku. Nelegální migrace je vstup do České republiky bez jakéhokoli z výše uvedených důvodů. Do výtu pobytů záměrně neuvádíme mezinárodní ochranu (azyl, doplňková ochrana), protože má svá specifická pravidla.

Nelegální migrace je také nedodržování účelu pobytu – pokud cizinec přicestuje za práci, nesmí po příjezdu například přestat pracovat a začít podnikat. Neplnění účelu pobytu je častým problémem, kvůli kterému bývá cizinci povolení k pobytu v ČR zrušeno.

Za určitých podmínek je možné požádat o změnu účelu pobytu přímo na území České republiky. Nejste si jisti, jak postupovat? Obrátte se na organizace poskytující bezplatné poradenství nebo na pracoviště Odboru azylové a migrační politiky MV. Kontakty naleznete na konci brožury.

Nelegálně v Česku pobývá také cizinec, který nemá platné doklady, má falešné doklady nebo nemá výše zmíněné povolení k pobytu. Policie postupuje následovně:

- Zajištění na dobu maximálně 48 hodin.
- Ověří totožnost, odebere otisky prstů.
- Policie rozhodne o správním vyhoštění (povinnost opustit území ČR) nebo o přesunu cizince do zařízení pro zajištění cizinců (uzavřené zařízení s ostrahou).



Potřebujete poradit? Obrátte se na následující organizace (kontakty na konci brožury):

Odbor azylové a migrační politiky, Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina

Policie České republiky, Odbor cizinecké policie

Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina

4. ZAMĚSTNÁNÍ



Zaměstnávání cizinců v České republice upravuje zákon o pobytu cizinců, zákon o zaměstnanosti, zákoník práce. Práva a povinnosti zaměstnance upravuje zákoník práce. Pokud pracovní smlouvě nebo některým jejím ustanovením nerozumíte, nechte si ji přeložit nebo se obraťte na Centrum na podporu integrace cizinců.

Všechny záležitosti týkající se zaměstnání musí být písemné. Ústní smlouvy jsou neprokazatelné a zákony České republiky je nepřipouští. Jeden výtisk dokumentu musí obdržet zaměstnanec a druhý zůstává u zaměstnavatele.

ZÁKLADNÍ POJMY V OBLASTI ZAMĚSTNÁVÁNÍ



Pracovní doba	maximálně 40 hodin za týden
Přesčasová práce	maximálně 8 hodin týdně a 150 hodin za kalendářní rok (po vzájemné dohodě lze více)
Řádná dovolená	minimálně 4 týdny za rok (zaměstnavatel může dát více, nikdy však méně)
Zkušební doba	0-3 měsíce, u vedoucích pracovníků maximálně 6 měsíců
Výpovědní doba	ze zákona 2 měsíce, dohodou lze upravit
Minimální mzda	14 600 Kč měsíčně v roce 2020 (před zdaněním a odvody)

POVINNÉ PŘÍPLATKY



Za práci v noci (22:00-6:00)	10 % průměrného hodinového výdělku
Za práci přesčas	25 % průměrného hodinového výdělku
Za práci ve svátek	100 % průměrného hodinového výdělku
Za práci v sobotu a neděli	10 % průměrného hodinového výdělku

Minimální mzda může být změněna nařízením vlády. Aktuální výši najdete zde:

www.mpsv.cz/minimalni-mzda

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



PRACOVNÍ SMLOUVA A JEJÍ NÁLEŽITOSTI



Pracovní smlouva může být na dobu určitou nebo na dobu neurčitou. Pracovní poměr na dobu určitou končí po uplynutí doby, na kterou byl sjednáný. Lze ho prodloužit maximálně 2x, poté se pracovní poměr mění na dobu neurčitou (1 sjednání pracovního poměru = 1. pracovní smlouva + 2 prodloužení).

Zkušební doba je období po nástupu do zaměstnání. Ve zkušební době se můžete vy i zaměstnavatel kdykoli rozhodnout ukončit pracovní poměr bez udání důvodu.

Výpovědní doba je období, které musíte u zaměstnavatele odpracovat, pokud se rozhodnete ukončit pracovní poměr. Počítá se od 1. dne měsíce, který následuje po předání písemné informace o zrušení pracovního poměru zaměstnavateli.

Pokud jste nemocní, máte právo nastoupit na dočasnou pracovní neschopnost (DPN). Zaměstnavateli musíte dodat potvrzení od lékaře. Pokud potřebujete navštívit lékaře v pracovní době, zaměstnavatel vám to musí umožnit. Poté mu musíte dodat potvrzení. Obecně ale platí, že byste si návštěvy lékaře měli plánovat mimo pracovní dobu.

Požadujte po zaměstnavateli výplatní pásky. Musí vám je vystavovat každý měsíc. Pokud jste vysíláni na pracovní cesty, požadujte doklad o vyúčtování pracovní cesty. Ze zákona máte nárok na stravné, proplacení cestovného a ubytování.

Stravné se počítá dle doby, kdy jste na pracovní cestě. Jeho výše se může každoročně měnit, aktuální výši naleznete zde:



www.mfcr.cz/cs/legislativa/cestovni-nahrady

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

ZPŮSOBY UKONČENÍ PRACOVNÍHO POMĚRU



	Zrušení ve zkušební době	Ukončení ze strany zaměstnavatele	Ukončení ze strany zaměstnance	Dohoda o ukončení
Kdy	První tři měsíce po nástupu do zaměstnání (pokud je to uvedeno v pracovní smlouvě)	Kdykoli, ale pouze z důvodů uvedených v zákoně	Kdykoliv	Kdykoliv
Udání důvodu	Ne	Ano	Ne	Ne

	Zrušení ve zkušební době	Ukončení ze strany zaměstnavatele	Ukončení ze strany zaměstnance	Dohoda o ukončení
Výpovědní doba	Není	Dle pracovní smlouvy, obvykle 2 měsíce, začínají se počítat od 1. dne následujícího měsíce	Dle pracovní smlouvy, obvykle 2 měsíce, začínají se počítat od 1. dne následujícího měsíce	Ne, zaměstnavatel si se zaměstnancem dohodne datum, kdy pracovní poměr končí
Nárok na odstupné	Ne	Ano, za určitých podmínek	Ne	Ne

Při ukončení pracovního poměru mají zvláštní ochranu těhotné ženy, osoby na mateřské nebo rodičovské dovolené.

Pracovní poměr může skončit také uplynutím smlouvy na dobu určitou (smlouva od a do konkrétního dne). Před koncem doby trvání smlouvy na dobu určitou se domluvte se zaměstnavatelem na jejím prodloužení.

Nepodepisujte dokumenty, kterým nerozumíte! Ukončením pracovního poměru ze strany zaměstnance (i zrušením ve zkušební době ze strany zaměstnance) nebo podepsáním dohody o ukončení pracovního poměru mohou cizinci ze zemí mimo EU v některých případech přijít také o povolení k pobytu v ČR!

Po ukončení pracovního poměru si vyžádejte potvrzení o zaměstnání (zápočtový list) a evidenční list důchodového pojištění.

Cizinci mimo EU - zaměstnanecká karta

Jedná se o povolení k zaměstnání i k pobytu na území České republiky s maximální platností 2 roky, je zde možnost prodloužení. Zaměstnanecká karta umožňuje práci u konkrétního zaměstnavatele na konkrétní pracovní pozici. Máte právo oznámit změnu zaměstnavatele nebo se nechat zaměstnat u dalšího zaměstnavatele na dohodu o pracovní činnosti.

Pokud změnu nebo další pracovní místo neoznámíte, pracujete nelegálně! Nové pracovní místo musí být v evidenci úřadu práce. Více informací naleznete zde:



www.uradprace.cz/web/cz/volna-mista-v-cr

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Zaměstnavatel musí zaškrtnout, že souhlasí se zaměstnáváním cizinců.

MZDA



PRACOVNĚPRÁVNÍ VZTAH



SMĚNNOST



VHODNÉ PRO



ZRAKOVÉ POSTIŽENÍ

**SOUHLAS SE ZAMĚŠTNÁNÍM
CIZINCŮ**

Pro cizince



Pro držitele zam. karty



Pro držitele modré karty



Pro azylanty

Cizinci z EU

V České republice máte vy i vaši rodinní příslušníci volný přístup na trh práce. Máte stejná práva a povinnosti, jako čeští občané. Váš nástup do zaměstnání hlásí zaměstnavatel úřadu práce. Hledat práci můžete například na těchto stránkách: www.uradprace.cz, www.jobs.cz, www.prace.cz.

**POVINNOSTI
V ZAMĚŠTNÁNÍ**

- **Jste** povinni řídit se vnitřními předpisy zaměstnavatele.
- **Jste** povinni předcházet pracovním úrazům. Pokud se úraz stane, musíte to ihned oznámit zaměstnavateli.
- **Pokud** jsou k vašemu zaměstnání potřebné ochranné pomůcky, jste povinni je nosit.

**VÝKON NELEGÁLNÍ
PRÁCE**

- Jako cizinec pocházející ze země mimo EU pracujete bez vydané zaměstnanecké karty/bez vydaného povolení k zaměstnání.

- Jako cizinec pocházející ze země mimo EU pracujete v rozporu s vydanou zaměstnaneckou kartou/s vydaným povolením k zaměstnání a neohlásil/a jste změnu (práce u jiného zaměstnavatele nebo práce na jiné pracovní pozici).
- Jako cizinec pocházející ze země mimo EU pracujete bez platného oprávnění k pobytu.
- Veškerá povolení máte, ale nemáte uzavřen pracovněprávní vztah – např. pracujete „na zkoušku“.
- Švarc systém – místo pracovní smlouvy máte uzavřenou smlouvu o dílo, o obchodním zastoupení, smlouvu o zprostředkování atd., ale fakticky fungujete jako zaměstnanec (nadřazený je zaměstnavatel, práci přiděluje a kontroluje zaměstnavatel, práce se koná na pracovišti zaměstnavatele).

Při výkonu nelegální práce za vás zaměstnavatel nejspíš neodvádí zdravotní a sociální pojištění. V případě zdravotních problémů byste si museli zdravotní péči hradit samostatně. Nezaplacené sociální pojištění znamená, že za období výkonu nelegální práce nemáte nárok na započítání odpracované doby do důchodového pojištění. Což fakticky znamená nižší důchod.

Za výkon nelegální práce můžete dostat pokutu až 100 000 Kč a nemusí vám být prodloužena platnost zaměstnanecké karty. Zaměstnavateli hrozí pokuta až do výše 10 000 000 Kč.

Potřebujete poradit? Obrátte se na následující organizace (kontakty na konci brožury): Odbor azylové a migrační politiky, Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina, Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích, Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina

5. BYDLENÍ



V České republice máte různé možnosti, jak si obstarat bydlení. V této kapitole budou vysvětleny základní pojmy z oblasti bydlení. Veškeré dokumenty ohledně ubytování musí být písemné! Smlouvy o ubytování budete potřebovat například na prodloužení pobytového oprávnění.

OBEČNÉ ZÁSADY



- Vždy si označte poštovní schránku a zvonek jménem a příjmením a pravidelně ji kontrolujte.
- Pokud se stěhujete, musíte novou adresu sdělit Odboru azylové a migrační politiky/cizinecké policii, případně dalším subjektům (banka, telefonní operátor, předplatné časopisů apod.).
- Seznamte se s domovním řádem a řiďte se jím (například úklid společných prostor).
- Dodržujte noční klid v době od 22:00 večer do 6:00 hodin ráno.

NEJČASTĚJŠÍ POJMY



Vlastní bydlení

V případě koupě bytu nebo domu je potřeba veškeré smlouvy sepsat písemně a následně zařídit přepis majitele na katastru nemovitostí. Na vlastní bydlení lze použít naspořené prostředky, případně část nákladů financovat prostřednictvím hypotéky od banky. V případě hypotéky se jedná o dlouhodobý závazek – do doby úplného splacení hypotéky ručíte bance nemovitostí.

Nájemní bydlení

Majitel nemovitosti vám ji na základě písemné smlouvy přenechá k užívání. Může být na dobu určitou nebo neurčitou. Nájemné je částka za pronájem bytu. Další služby jako například platby za energie nebo svoz odpadu ve smlouvě mohou, ale nemusí být. Pokud ve smlouvě nejsou, musíte se s majitelem domluvit, jakým způsobem budete energie platit.

Podnájemní bydlení

Majitel nemovitosti ji pronajal osobě, ta ji na základě písemné smlouvy pronajala vám. Stejně jako nájemní bydlení může být smlouva na dobu určitou nebo neurčitou. Systém platby nájemného a energií je stejný, jako v případě nájemního bydlení.

Smlouva o ubytování – ubytovna

Jedná se spíše o krátkodobé ubytování. Majitel ubytovny vám pronajme pokoj, máte přístup ke společným prostorům ubytovny. Jste povinni dodržovat ustanovení smlouvy a ubytovací řád.

Kauce

Před podepsáním smlouvy o pronájmu bytu můžete být požádáni o vratnou kauci. Jedná se o poplatek ve výši 1 až 3 měsíčních nájmů. Pokud byste nemohli v budoucnu zaplatit nájem, v bytě způsobili škodu, majitel nemovitosti na uhrazení těchto nákladů použije kauci. Po ukončení nájmu vám majitel kauci musí vrátit (pokud část peněz nepoužil na úhradu způsobených škod, nedoplněný nájem apod.). Kauce není povinnou součástí nájemní smlouvy, nemusí být vůbec sjednána. Pokud kauci platíte, nechte si o zaplacení vystavit doklad.

Kde hledat bydlení

V první řadě zkuste oslovit kamarády nebo kolegy v práci, dále můžete hledat ve facebookových skupinách. Do vyhledávače zadejte např. bydlení Praha, pronájem bytu Jihlava. Pokud bydlení nenaleznete takto, můžete využít služeb realitních kanceláří nebo internetové vyhledávače (www.sreality.cz, www.bezrealitky.cz, www.bazos.cz atd.). Pokud využijete služeb realitní kanceláře, budete platit provizi za zprostředkování pronájmu.

Typy bytů

V inzerátech se můžete setkat s označením bytů - kombinace čísel a písmen. První číslo znamená počet pokojů. Kuchyň může být samostatnou místností (označení +1) nebo částí jiného pokoje (označení kk).

1kk 1 pokoj, ve kterém je kuchyňský kout

1+1 1 pokoj + samostatná kuchyň

2kk 2 pokoje, v 1 z nich je kuchyňský kout

2+1 2 pokoje + samostatná kuchyň



Potřebujete poradit? Obrátte se na následující organizace (kontakty na konci brožury): Odbor azylové a migrační politiky, Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina, Policie České republiky, Odbor cizinecké policie Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina

6. ŠKOLSTVÍ



V České republice je rozsáhlý systém vzdělávání pro děti i dospělé. Jedná se o státní, soukromé či církevní školství.

6 měsíců – 3 roky	jesle	nepovinné, za úplatu
2 – 5 let	mateřská škola	nepovinná, úplata v řádu stovek korun měsíčně
5 – 6 let	mateřská škola	povinná, bezplatná
6 – 15 let	základní škola, víceleté gymnázium	povinná, bezplatná
15 – 19 let	střední škola, gymnázium, učiliště	nepovinné, většinou bezplatné
19 a více let	vyšší odborná škola, vysoká škola	nepovinné, většinou bezplatné

V případě bezplatné povinné docházky je potřeba počítat s výdaji – v mateřských i základních školách se platí poplatky za jídlo ve škole. Na základní škole dítě na obědy chodit nemusí. Volnočasové aktivity – zájmové kroužky pro děti jsou velmi často také zpoplatněné.

Dále je třeba počítat s mimořádnými výdaji – nákup školních potřeb, zaplacení výletu, návštěvy divadla, lyžařského kurzu nebo kurzu plavání.

ŠKOLSTVÍ A NEZNALOST ČESKÉHO JAZYKA



Dítě, které nezná český jazyk, může získat následující podporu:

- Přípravná třída
- Zařazení do třídy až o 2 roky níže
- Doučování ve škole
- Kroužky českého jazyka ve škole
- Doučování dětí dobrovolníky (dobrovolnická centra, neziskové organizace)
- Výuka českého jazyka v Centru na podporu integrace cizinců
- Výuka českého jazyka v neziskových organizacích

Pokud ve škole nemají zkušenosti s výukou cizinců, poradí jim pracovníci Národního pedagogického institutu ČR. Více informací naleznete zde:

cizinci.npior.cz

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Přípravná třída je třída na základní škole, ale nejedná se o povinnou školní docházku. Pomáhá dětem k adaptaci na školní prostředí, učí základním dovednostem a systému práce ve škole. Navštěvovat ji mohou děti před nástupem do první třídy. V přípravné třídě může nově příchozí dítě pochytit základy českého jazyka, a lépe se tak připravit na nástup do první třídy. Přípravnou třídu nemají všechny základní školy.

Pokud má dítě problémy ve škole (čtení, psaní, počítání, výchovné problémy), je možné se po domluvě se školou obrátit na pedagogicko-psychologickou poradnu. Poradna rodiči i škole doporučí, jak s dítětem pracovat. Návštěva poradny je nutná před zařazením dítěte do přípravné třídy.

Pokud má vaše dítě jakékoli problémy ve škole, nerozumíte systému či čemukoliv jinému, neváhejte se obrátit na učitele. Učitelé jsou na setkávání s rodiči zvyklí a váš zájem ocení. Školy pravidelně pořádají rodičovské schůzky – účastněte se jich a zajímejte se o prospěch a chování dětí. O jejich konání vás bude informovat učitel. Pokud potřebujete na schůzkách tlumočení, obraťte se na Centrum na podporu integrace cizinců. Tlumočení může zajistit také škola, a to prostřednictvím Národního pedagogického institutu ČR. Tlumočení je zdarma.

Nepřítomnost dítěte ve škole musíte omluvit dle pravidel dané školy. Kontrolujte, zda dítě do školy chodí. Zanedbání povinné školní docházky je přestupkem rodiče, v některých případech i trestným činem.

Policista obecní policie (strážník) má právo zjistit totožnost dítěte nacházejícího se v době vyučování mimo školu. Následně sepíše záznam a zašle jej OSPOD – orgánu sociálně právní ochrany dětí. Je nutné zamezit opakování tohoto jednání ve spolupráci se školou. Když dítě nebude chodit do školy, můžete být pozváni na jednání do školy a následně i na OSPOD. Škola i OSPOD svými budou řešit příčiny problému a pomohou vám s řešením.

Ve volném čase mohou děti navštěvovat zájmové vzdělávání. Volnočasové aktivity organizují školy, domy dětí a mládeže, střediska volného času nebo různá zájmová sdružení. V období prázdnin je možné, aby se děti zúčastnily pobytoých (pobyt i přes noc) nebo příměstských (fungují pouze přes den, děti spí doma) táborů. Volnočasové aktivity a tábory jsou zpravidla zpoplatněny.

SOCIÁLNĚ PRÁVNÍ OCHRANA DĚTÍ (OSPOD)



Na pracovníky OSPOD se můžete obrátit sami, a to za účelem podání poradenství ve věcech např. úpravy poměrů dítěte při rozvodu nebo rozvodu rodičů, stanovení nebo nehrzení výživného, výchovné problémy s dítětem apod. V případě úpravy poměrů při rozvodu nebo rozvodu rodičů může být OSPOD jmenován opatrovníkem dítěte. U soudního jednání jako účastník řízení zastupuje dítě a jedná v jeho zájmu, v závěrečné řeči navrhuje, jak by měla být péče rodičů uspořádána, výši výživného, eventuálně jak by měl probíhat styk rodiče s dítětem. Dále může být OSPOD jmenován opatrovníkem dítěte v záležitostech majetkových, např. jeden rodič chce prodat majetek dítěte a druhý ne.

Orgán sociálně právní ochrany dětí bývá součástí obecních úřadů.

Kontakty naleznete zde:

Jeho činnosti vychází ze zákona o sociálně-právní ochraně dětí.

www.ospod.cz

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Pokud škola, sousedé nebo další osoby nahlásí podezření například na zanedbání povinné školní docházky, týrání dítěte, zanedbávání dítěte, pracovníci OSPOD vás sami kontaktují. Společně budete hledat možnosti řešení. Setkání se nevyhýbejte, spolupracujte a hledejte společně kroky k uklidnění a vyřešení situace. Cílem pracovníků je pomoci rodině.

OSPOD může rodičům nebo dítěti uložit výchovné opatření – napomenutí, dohled nad výchovou dítěte nebo uložit rodičům i dítěti vyhledání odborného poradenského zařízení. Dále může OSPOD podat návrh soudu na dočasné umístění dítěte mimo rodinu.



NOSTRIFIKACE VZDĚLÁNÍ



Pokud máte vysokoškolské vzdělání ze země původu, lze si ho v České republice nechat uznat. Potřebujete k tomu úředně ověřenou kopii dokladu o ukončení studia a seznam vyučovaných předmětů za dobu studia včetně hodnocení. Oba dokumenty musí být přeloženy do českého jazyka tlumočnickem, který je Českou republikou oficiálně uznán jako tlumočnick (má kulaté razítko). Vysoká škola obdobného zaměření vaši žádost posoudí – vzdělání vám uzná plně, částečně nebo vůbec. Žádost o nostrifikaci je zpoplatněna.

Základní, střední nebo vyšší odborné vzdělání uznává odbor školství Krajského úřadu Kraje Vysočina za obdobných podmínek jak vzdělání vysokoškolské. Také toto uznání vzdělání je zpoplatněno.

Potřebujete poradit? Obrátte se na následující organizace (kontakt na konci brožury):

Krajský úřad Kraje Vysočina

Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina

F POINT, z. s.

7. VOLNÝ ČAS



V Kraji Vysočina jsou velké možnosti volnočasového vyžití. Jedná se o aktivity zpoplatněné i aktivity zdarma.

Informace o památkách a možnostech výletů naleznete na webu organizace zřizované Krajem Vysočina www.vysocina.eu, případně také na: (viz QR kód)

Zadáte město, kam chcete na výlet, a už jen hledáte aktivity, které by se vám líbily.

www.kudyznudy.cz/kam-pojedete/vysocina

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Česká republika i Kraj Vysočina mají vybudovanou rozsáhlou síť cyklostezek. Pokud máte k dispozici kolo, na následujícím odkaze najdete cyklostezky. Můžete hledat dle obtížnosti terénu i místa, kde chcete jezdit. Více informací naleznete zde:

cestujnakole.cz/cs

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Vysočina je ideálním místem pro turistiku. Klub českých turistů se dlouhodobě stará o značení turistických tras. Po zadání výchozího místa můžete svou trasu naplánovat zde:

trasy.kct.cz

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Trasy jsou značeny třemi pruhy nebo šipkami – mezi dvěma bílými je pruh žlutý, zelený, modrý nebo červený.

Trávení volného času je možné také na sportovištích, v kinech, divadlech a dalších institucích. Seznam sportovišť naleznete na webových stránkách měst nebo na webové stránce www.mapy.cz po zadání hesla „sportoviště“. Odkazy na sportoviště jsou uvedeny v závěru brožury.

Program divadel, kin a další kulturní akce jsou na webových stránkách měst a také na adrese:

www.informuji.cz

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



V Kraji Vysočina se nachází také památky světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO (Telč, Třebíč, Žďár nad Sázavou). Více informací o UNESCO v České republice je zde:

www.unesco-czech.cz

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



8. BEZPEČNOST



V České republice mohou platit jiná bezpečnostní opatření a vyhlášky, než na které jste zvyklí ze země původu. Jste povinni řídit se zákony a vyhláškami, které jsou v Česku platné. Niže se dočtete základní přehled opatření směřujících k bezpečnosti.

ŘÍZENÍ AUTOMOBILU



Obecné zásady při řízení vozidel

- Pozor na únavu za volantem, při delších cestách si dělejte pravidelné přestávky!
- Přestupky nebo trestné činy v dopravě jsou zaznamenány pomocí bodového ohodnocení. Pokud v průběhu 1 roku obdržíte 12 trestných bodů, přijdete o řidičské oprávnění. Řidičský průkaz můžete obdržet zpět na žádost nejdříve po 1 roce.



Přehled přestupků a trestných činů při řízení je zde:



www.tymbezpečnosti.cz/stranky/138

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Řídit automobil může v Česku osoba po dosažení věku 18 let, která vlastní příslušné řidičské oprávnění. Na odborech dopravy vám poradí, jak nechat uznat řidičské oprávnění ze země původu. Pokud řidičské oprávnění nemáte ze země původu, obraťte se na autoškolou. Výcvik je zpoplatněný, seznam autoškol najdete zde:

www.vsechny-autoskoly.cz/autoskoly

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



- V Česku je nulová tolerance na alkohol za volantem! Policie vás může vyzvat k testu, zda jste před jízdou požil/a alkohol. Pokud test odmítnete, jedná se o přestupek (pokuta, ztráta 7 bodů, zákaz řízení).
- Řídit dopravní prostředky není možné po požití drog. Policie vás může vyzvat k testu.
- Při řízení musíte mít u sebe řidičský průkaz, doklad o pojištění vozidla a tzv. malý technický průkaz.

POHYB CHODCŮ



- K chůzi užívejte chodníku. Pokud chodník není ani na jedné straně silnice, chodte vlevo.
- Na přechodech pro chodce vždy vyčkejte, až vás pustí vozidla v obou směrech. Buďte obezřetní a vždy se rozhlédněte.
- Při chůzi za snížené viditelnosti musíte mít na sobě reflexní prvky. Povinnost platí při pohybu mimo dosah veřejného osvětlení

PŘESTUPKY A TRESTNÉ ČINY



Porušení českých zákonů nebo místních vyhlášek může být kvalifikováno jako přestupek nebo jako trestný čin. Nedá se jednoznačně rozdělit, které jednání je přestupkem a které již trestným činem, protože v legislativě se posuzuje komplexní situace či trestní minulost člověka.

U cizinců pocházejících ze zemí mimo Evropskou unii může mít spáchání trestného činu výrazný vliv na jejich další pobyt v České republice. V případě, že budete odsouzen/a za spáchání úmyslného trestného činu, bude vám zrušena platnost zaměstnanecké karty. U ostatních pobytových titulů platí obdobná pravidla!

KOMPETENCE POLICIE ČR A OBECNÍ POLICIE



Úkolem Policie ČR je dohlížet na veřejný pořádek, chránit bezpečnost osob a majetku a předcházet trestné činnosti. Aby mohli svoji činnost provozovat efektivně, mají řadu pravomocí. Mezi základní patří:

- Vyzvat osobu k prokázání totožnosti.
- Zajistit (zadržet) osobu, která je sobě nebo jinému nebezpečná, slovně nebo jinak uráží jinou osobu, znečišťuje nebo poškozuje majetek, byla přistižena při protiprávním jednání.
- Zastavovat vozidla a provádět jejich prohlídku.
- Kontrolovat řidiče, zda není pod vlivem alkoholu nebo drog.
- V případě domácího násilí může policista vykázat agresora, násilnou osobu, z obydlí na 10 dnů.
- Řídit dopravu, omezovat provoz.

Obecní policie (městská policie) působí pouze v dané obci. Mezi její hlavní povinnosti patří přispívat k ochraně bezpečnosti osob a majetku, dohlížet na dodržování pravidel občanského soužití (např. rušení nočního klidu) a na dodržování vyhlášek a nařízení obce (např. zákaz pití alkoholu na místech určených vyhláškou).

OBCHODOVÁNÍ S LIDMI A PRACOVNÍ VYKOŘIŠTĚVÁNÍ



Účelem obchodování s lidmi je pracovní nebo sexuální vykořisťování, případně nucené sňatky. Nejčastěji jsou lidé obchodováni v oblasti sexuálního průmyslu, zemědělství, stavebnictví či při práci v domácnosti (péče o děti, o staré lidi, úklid domácnosti). Obchodování s lidmi se týká mužů, žen i dětí. V České republice není toto jednání legální ani akceptovatelné! Nejčastější znaky obchodování s lidmi za účelem pracovního vykořisťování:

- Děláte jinou práci, než která vám byla před příjezdem do Česka slíbena.
- Zaměstnavatel vám odebral pas nebo ostatní osobní dokumenty.
- Vyhrožují vám, je na vás tvořen nátlak ohledně zaměstnání nebo probíhá fyzické či psychické násilí.
- Máte dlouhou pracovní dobu. Nemáte nárok na dovolenou.
- Nesmíte opouštět místo výkonu práce nebo ubytování. Navzdory odpracovaným hodinám dostáváte velmi nízkou nebo žádnou odměnu za práci. Odůvodňují vám nízkou mzdu poplatky za zprostředkování práce, pokutou za nízké pracovní tempo či jiné situace, které se nezakládají na pravdě.

Pokud potřebujete pomoci, obraťte se na organizaci La Strada, o. p. s. pomoc@strada.cz, telefon 222 71 71 71 nebo 800 07 77 77 nebo na Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina. Oznámení o podezření na spáchání trestného činu můžete podat na kterékoli služebně Policie ČR

NEJČASTĚJŠÍ PŘESTUPKY



Rušení nočního klidu

V době od 22:00 do 6:00 hodin je v Česku doba nočního klidu. V této době byste se vy i vaše okolí měli chovat tak, aby nebyli rušeni ostatní lidé. Rušení může probíhat různými formami, například hlasitá hudba, domácí večírky, hlasitý hovor na veřejných místech. Pokud k rušení nočního klidu dojde, jste vy i vaše okolí oprávněni oznámit toto jednání Policii ČR nebo obecní policii. Policie může uložit pokutu do výše 5 000 Kč přímo na místě, do 10 000 Kč ve správním řízení. Pokud se situace opakuje, může být pokuta ještě vyšší. Obec může povolit výjimky z nočního klidu (zkrácení nočního klidu) – například v době festivalu, na konci kalendářního roku nebo na předem ohlášených akcích.

Kouření na zakázaných místech

V Česku se nesmí kouřit na zastávkách městské hromadné dopravy, v restauracích, v dopravních prostředcích ani ve veřejných budovách, kinech a divadlech. Obecné pravidlo je neobtěžovat kouřením své okolí. Pokud kouříte na místech, kde je to zakázané, můžete dostat pokutu až 5 000 Kč.

Domácí násilí

Domácí násilí může být psychické (např. zastrašování, vydírání, ponižování), fyzické (např. bití, škrcení, tahání za vlasy), ekonomické (např. brání financí, donucení do převodu nemovitosti), sociální (např. bránění kontaktu s jinými lidmi, zákaz telefonování, zákaz vycházet z domu bez doprovodu) nebo sexuální (např. vynucený pohlavní styk, sexuální nátlak). **Děje se mezi dvěma či více blízkými osobami, násilí je opakované a před veřejností skryté (děje se doma). Zpravidla se násilí časem stupňuje.**

V České republice není domácí násilí akceptováno, muž a žena jsou si rovni. Potřebujete pomoc, radu nebo bezpečnostní plán? Obráťte se na **Intervenční centrum** nebo **Bílý kruh bezpečí**. Bezplatné tlumočení vám může poskytnout Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina. V případě akutního ohrožení volejte číslo 158 – Policie ČR. Agresora vykáží ze společného obydlí na 10 dnů. Soud má následně možnost policejní vykázkou prodloužit, a to o dalších 30 dní.

Intervenční centrum:



www.intervencni-centrum.cz

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Bílý kruh bezpečí:



www.bkb.cz

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Reálný příběh - řízení dopravního prostředku pod vlivem alkoholu

Paní O. z Mongolska pracovala v jiném městě, než bydlela. Do zaměstnání jezdila osobním autem po dálnici. Večer si s kamarádkami udělaly večírek, na kterém pily alkohol. V průběhu večírků paní O. zavolal zaměstnavatel, že mu chybí pracovníci a že se má dostavit na noční směnu. Paní O. se bála, že pokud nepřijde, bude mít v práci problémy. Proto se rozhodla z večírků odejít a autem odjela do práce. Na dálnici jí zastavila hlídka policie kvůli vysoké rychlosti, současně se podrobila orientační dechové zkoušce na přítomnost alkoholu v dechu. Nadýchala 2 promile, což bylo kvalifikováno jako trestný čin. Byl jí odebrán řidičský průkaz, dostala zákaz řízení vozidel na 2 roky a musela zaplatit vysokou pokutu. V České republice pobývala na zaměstnaneckou kartu – protože spáchala a byla odsouzena za trestný čin, byla jí platnost zaměstnanecké karty zrušena a musela se vrátit zpátky do Mongolska.



Potřebujete poradit? Obraťte se na následující organizace (kontakt na konci brožury):

Police ČR

Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina

La Strada Česká republika, o. p. s.

Magistrát města Jihlavy

9. ZDRAVOTNICTVÍ



Po příjezdu do České republiky si zajistěte praktického lékaře, stomatologa, gynekologa a v případě potřeby také specializovaného lékaře (ortopeda, kardiologa apod.). Pro děti je třeba nalézt dětského lékaře – pediatra. Seznam lékařů vám na požádání vydá zdravotní pojišťovna. Pokud to lze, obstarajte si výpis ze zdravotní dokumentace ze země původu a očkovací průkaz, pro lékaře jsou tato data důležitá. V případě sloučení rodiny – příjezdu příbuzných nebo dětí, jim nechte od lékaře tyto dokumenty vystavit. Není to zákonná povinnost, ale lékaři tyto informace velmi ocení.

V závislosti na typu pobytu máte buď veřejné, nebo komerční zdravotní pojištění. Lékaři mají smlouvy s různými pojišťovnami. Při vybírání komerčního zdravotního pojištění si nechte předložit seznam lékařů a ověřte si, zda je lékař v adekvátní vzdálenosti od místa vašeho bydliště.

Obecně platí, že komerční pojištění musí mít cizinci, kteří jsou v Česku na dlouhodobém vízu, dlouhodobém pobytu a přechodném pobytu rodinných příslušníků občana EU. Toto neplatí, pokud za ně pojistné odvádí zaměstnavatel.

Pokud máte Evropský zdravotní průkaz EHIC, máte nárok pouze na nezbytnou neodkladnou péči. Konkrétní informace o zdravotním pojištění jsou dostupné na stránkách Ministerstva vnitra.



www.mvcr.cz/clanek/doklad-o-cestovnim-zdravotnim-pojisteni-pri-pobytu-delsim-nez-90-dnu.asp
Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Jste těhotná nebo těhotenství plánujete?

Konzultujte se zdravotní pojišťovnou, zda vaše pojištění kryje náklady s těhotenstvím a porodem. U komerčního zdravotního pojištění je většinou třeba připojištění. Veřejné zdravotní pojištění tuto péči kryje.

Zdravotní pojištění začnete řešit ideálně při plánování těhotenství nebo co nejdříve po jeho zjištění. Zdravotnická zařízení zřizovaná Krajem Vysočina naleznete zde:



www.kr-vysocina.cz/zakladni-informace/ds-302121/p1=52507
Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Ostatní zdravotnická zařízení:



www.kr-vysocina.cz/ostatni-zdravotnicka-zarizeni/ds-302078/p1=52509
Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Lékaře, který působí mimo nemocnice, je možné hledat na těchto stránkách:

nrpzs.uzis.cz/index.php?pg=vyhledavani-poskytovatele--pro-verejnost

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Máte akutní zdravotní problémy?

Můžete využít lékařskou pohotovostní službu (LPS). Pohotovost funguje v nemocnicích zřízených Krajem Vysočina, seznam a otevírací doba je v závěru brožury. LPS funguje pro akutní, neodkladné záležitosti! Pokud to jde, vyčkejte, a nechte se ošetřit svým lékařem v jeho běžné pracovní době.

Jste v ohrožení života?

Obraťte se na zdravotnickou záchrannou službu na čísle 155. Jedná se o náhlé zhoršení zdravotního stavu, úrazy, náhlou intenzivní bolest a podobně.

Neumíte dobře česky a obáváte se proto návštěvy lékaře?

Stáhněte si komunikační karty, které vám mohou pomoci při dorozumění se s lékařem. Karty v jednotlivých jazycích jsou k dispozici zde:

www.mzcr.cz/komunikacni-karty-v-cizich-jazycich

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Pro bezplatné tlumočení se můžete obrátit také na Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina.

10. DOPRAVA



Autobusovou i vlakovou dopravu zajišťují na Vysočině různí dopravci. V autobusech lze platit při nástupu v hotovosti. Někteří dopravci umožňují i platbu kartou. Pro dálkové spoje doporučujeme zamluvit si jízdenku předem. Rezervace jízdenky je možná na níže uvedeném odkaze.

Při cestování vlakem je nutné si jízdenku zakoupit dopředu. Lze to udělat online na níže uvedeném odkaze, nebo osobně na vlakovém nádraží. Při nákupu jízdenky ve vlaku musíte zaplatit poplatek navíc. Pokud cestujete vlakem nebo autobusem pravidelně, lze si u některých dopravců zřídit elektronickou peněženku.

Děti od 6 do 18 let, studenti do 26 let a lidé nad 65 let mají nárok na slevu na jízdném. Pokud do této skupiny patříte, oznamte to před zaplacením jízdenky řidiči.

Informace o hromadné dopravě v jednotlivých městech je uvedena v závěru brožury.

Jízda bez platné jízdenky

Jízda bez platného jízdního dokladu se nevyplácí. Dopravcem pověřená osoba (revizor) může provést přepravní kontrolu. Pokud jízdenku nemáte, musíte zaplatit cenu jízdného a přírážku. Je možné zaplatit na místě, nebo později podle pokynů revizora. Většinou je částka k zaplacení na místě nižší než ta, kterou byste zaplatili později. Například v Jihlavě se jedná o částku 700 Kč na místě, 800 Kč, pokud zaplatíte do 15 kalendářních dnů, a 1500 Kč, pokud zaplatíte později. Vždy si nechte vydat potvrzení o zaplacení jízdného a pokuty!

Pokud nemáte platný jízdní doklad, revizor po vás bude chtít jméno, příjmení, datum narození a adresu. Tyto informace jste mu povinni poskytnout, v případě problémů se může revizor obrátit na Policii ČR nebo obecní policii.

V případě, že dluh nezaplatíte vůbec, může ho po vás dopravce vymáhat. Další možností je, že odprodá váš dluh jiné společnosti. Jiná společnost za vás zaplatí, ale dlužnou částku po vás bude dále vymáhat. Vše může skončit až soudem nařízeným exekucí příkazem. Exekutor může nařídít zaměstnavateli, aby vám srážel finance ze mzdy, může dát pokyn bance ke stržení příslušné částky z účtu nebo vám může zabavit majetek. Není neobvyklé, že z nezaplaceného dluhu může vzniknout částka ke splacení mnohonásobně vyšší.

Pro dopravu lze využít autobusů, vlaků nebo městské hromadné dopravy.

Jízdní řády včetně cen jsou dostupné zde:



idos.idnes.cz/vlakyautobusymhdvse/spojeni

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.

Desatero pobytu v České republice



Česká republika je demokratickým státem. Řídíme se zákony nebo nepsanými pravidly chování. Zákony jsou nejvyšší právní normou. V následujícím desateru vám přinášíme základní pravidla pobytu v ČR.

1. Hlídejte si platnost svého pobytového oprávnění. Před koncem platnosti nezapomeňte požádat o jeho prodloužení! Pokud nepodáte žádost, můžete přijít o legální pobyt v ČR!
2. Veškeré změny jména, příjmení, osobního stavu nebo adresy ohlašujte ve stanovených lhůtách.
3. Noste u sebe doklad o povolení k pobytu a doklad o zdravotním pojištění.
4. Seznamte se se zákony a vyhláškami. Neznalost pravidel neomlouvá. Pokud si nejste jisti kulturními a jinými pravidly, neváhejte se obrátit na Centrum na podporu integrace cizinců nebo na další instituce.
5. Nepodepisujte dokumenty, kterým nerozumíte. Podpis dokumentu je ve většině případů nevratný a platný.
6. Poštovní schránku označte jménem a příjmením a pravidelně ji kontrolujte.
7. Dopisy od úřadů a institucí řešte zavčas! V oficiálních dokumentech jsou často lhůty, do kdy se můžete k situaci vyjádřit. Promeškáním lhůty se můžete dostat do problematické situace.
8. Děti ve věku 6 – 15 let mají povinnou školní docházku. Po příjezdu dětí do ČR je musíte přihlásit do školy. Pravidelně komunikujte s učitelem a zajímejte se o prospěch a chování svých dětí.
9. Pokud jste ohroženi na svých právech, neváhejte se obrátit na příslušné instituce. Jste obětí trestného činu nebo přestupku? Neprodleně kontaktujte policii na telefonu 158 nebo osobně.
10. Nebojte se říci si o pomoc. Na Vysočině existuje řada organizací, které vám poskytnou bezplatné poradenství či zprostředkují další pomoc. Jejich seznam naleznete na konci brožury.

PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ JIHLAVSKO

**Lékařská pohotovostní služba****Nemocnice Jihlava**

Vrchlického 59, Jihlava

Ordinační hodiny pro děti i dospělé:

PO – PÁ 17:00–20:00

SO, NE, svátky 9:00–20:00

Telefon: 567 157 376 (dospělí), 567 157 816 (děti)

**Sportoviště****Školy**www.jihlava.cz/vismo/sportoviste.aspwww.jihlava.cz/skoly/os-984*Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.***Hromadná doprava**

V Jihlavě jezdí autobusy a trolejbusy. Veškeré informace a jízdní řády jsou dostupné zde:

www.dpmj.cz.

Před nástupem do vozidla musíte mít zakoupenou jízdenku a ihned po nástupu ji označit.

Jízdenku lze s přírazkou zakoupit také u řidiče. Pokud cestujete pravidelně, zřídte si Jihlavskou kartu, budete jezdit levněji. Kartu si můžete zařídit na předprodeji jízdenek – Masarykovo náměstí 1, Jihlava.

**Hlášení změn a zařizování karty povolení k pobytu, hlášení místa pobytu na území, prodlužování a změny pobytů, oznámení o změně zaměstnavatele apod.****Odbor azylové a migrační politiky**

Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina

Tolstého 15, 586 01 Jihlava

www.mvcr.cz

Objednat se lze na telefonu: 974 260 399, lze přijít i bez objednání

Úřední hodiny:

PO, ST 8:00–17:00

ÚT, ČT 8:00–12:00

**Ztráta cestovního dokladu, oznamování trestných činů apod.****Obvodní oddělení Policie ČR Jihlava**

Vrchlického 46, 586 01 Jihlava

Policie ČR má pobočky i v dalších městech, nejbližší policejní služebnu naleznete po zadání vaší adresy na této webové stránce:

www.policie.cz/SCRIPT/imapa.aspx*Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.*

 **Hlášení místa pobytu na území, formuláře pro pozvání osob do ČR apod.**
 Policie České republiky, Odbor cizinecké policie
 Oddělení pobytových agend
 Wolkerova 37, 586 01 Jihlava

 **Bezplatné poradenství pro cizince, výuka českého jazyka, tlumočení**
 Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina
 Tolstého 15, 586 01 Jihlava
www.integracnicentra.cz
 e-mail: icjihlava@suz.cz
 PO, ST 12:00–18:00
 ČT 8:00–12:00
 PÁ 8:00–12:00

 **Ohlášení porušování zákoníku práce, bezpečnosti práce apod.**
 Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích
 Třída Legionářů 17/4181, 586 01 Jihlava
www.suip.cz
 Telefon: 950 179 512, e-mail: jihlava@suip.cz

 **Komplexní pomoc cizincům pro děti, dospělé a rodiny**
 F POINT, z. s.
 Masarykovo nám. 34, 586 01 Jihlava
www.fpoint.cz
 Email: fpoint@fpoint.cz, telefon: 774 612 268

 **Pomoc při řešení problematiky obchodování s lidmi a pracovního vykořisťování**
 La Strada Česká republika, o. p. s.
www.strada.cz
 Kontakt pouze telefonicky nebo emailem: lastrada@strada.cz, telefon: 222 721 810

 **Uznání základního, středního nebo vyššího odborného vzdělávání**
 Krajský úřad Kraje Vysočina
 Odbor školství, mládeže a sportu
 Věžní 28, 586 01 Jihlava

 **Výměna řidičských průkazů, registrace automobilů**
 Magistrát města Jihlavy
 Odbor dopravy
 Tyršova 18, 586 01 Jihlava
 Telefon: 565 593 532

Lze se objednat elektronicky:

www.jihlava.cz/webcall-elektronicke-objednani/d-337334/p1=103801

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ TŘEBÍČSKO

**Lékařská pohotovostní služba****Nemocnice Třebíč**

Purkyňovo nám. 2, Třebíč

Ordinační hodiny pro děti i dospělé:

PO – PÁ 17:00–20:00

SO, NE, svátky 9:00–20:00 (dospělí)

8:00–20:00 (děti)

Telefon: 568 809 341 (dospělí), 568 809 462, 568 809 463 (děti)

**Sportoviště****Školy**www.trebic.cz/sport/ms-30112/p1=30112www.trebic.cz/vzdelavani/ms-30191/p1=30191*Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.***Hromadná doprava**

Po Třebíči se můžete přepravovat autobusy. Nastupuje se předními dveřmi, výstup je prostředními nebo zadními dveřmi. Platí se přímo řidiči v hotovosti. Můžete si pořídit čipovou kartu, díky které máte jízdné levnější. Čipovou kartu si můžete pořídit na adrese Karlovo náměstí 29, Třebíč. Více informací a jízdní řády najdete zde: www.doprava-trebic.cz


Hlášení změn a zařizování karty povolení k pobytu, hlášení místa pobytu na území, prodlužování a změny pobytů, oznámení o změně zaměstnavatele apod.
Odbor azylové a migrační politiky**Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina**

Tolstého 15, 586 01 Jihlava

www.mvcr.cz

Objednat se lze na telefonu: 974 260 399, lze přijít i bez objednání

Úřední hodiny:

PO, ST 8:00–17:00

ÚT, ČT 8:00–12:00

**Ztráta cestovního dokladu, oznamování trestných činů apod.****Obvodní oddělení Policie ČR Třebíč**

Bráfova 11, 674 01 Třebíč

Policie ČR má pobočky i v dalších městech, nejbližší policejní služebnu naleznete po zadání vaší adresy na této webové stránce:

www.policie.cz/SCRIPT/imapa.aspx*Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.*

 **Hlášení místa pobytu na území, formuláře pro pozvání osob do ČR apod.**
Policie České republiky, Odbor cizinecké policie
Oddělení pobytových agend
 Wolkerova 37, 586 01 Jihlava

 **Bezplatné poradenství pro cizince, výuka českého jazyka, tlumočení**
Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina
 Tolstého 15, 586 01 Jihlava
www.integracnicentra.cz
 e-mail: icjihlava@suz.cz
 PO, ST 12:00 – 18:00
 ČT 8:00 – 12:00
 PÁ 8:00 – 12:00

 **Ohlášení porušování zákoníku práce, bezpečnosti práce apod.**
Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích
 Třída Legionářů 17/4181, 586 01 Jihlava
www.suip.cz
 Telefon: 950 179 512, e-mail: jihlava@suip.cz

 **Komplexní pomoc cizincům pro děti, dospělé a rodiny**
F POINT, z. s.
 Masarykovo nám. 34, 586 01 Jihlava
www.fpoint.cz
 Email: fpoint@fpoint.cz, telefon: 774 612 268

 **Pomoc při řešení problematiky obchodování s lidmi a pracovního vykořisťování**
La Strada Česká republika, o. p. s.
www.strada.cz
 Kontakt pouze telefonicky nebo emailem: lastrada@strada.cz, telefon: 222 721 810

 **Uznání základního, středního nebo vyššího odborného vzdělávání**
Krajský úřad Kraje Vysočina
Odbor školství, mládeže a sportu
 Věžní 28, 586 01 Jihlava

 **Výměna řidičských průkazů, registrace automobilů**
Městský úřad Třebíč
Odbor správních činností
 Masarykovo nám. 116/6, 674 01 Třebíč

PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ PELHŘIMOVSKO

**Lékařská pohotovostní služba****Nemocnice Pelhřimov**

Slovanského bratrství 710, Pelhřimov

Ordinační hodiny pro děti i dospělé:

PO – PÁ 17:00–20:00

SO, NE, svátky 8:00–20:00

Telefon: 565 355 397, 565 355 393

**Sportoviště****Školy**www.mupe.cz/sportoviste/os-1312www.seznamskol.eu/typ/?kraj=vysocina&okres=pelhrimov*Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.***Hromadná doprava**

Po Pelhřimově lze jezdit autobusovou dopravou. Platí se po nástupu do vozidla řidiči. Nastupuje se pouze předními dveřmi, vystupuje se prostředními nebo zadními dveřmi. Při pořízení čipové karty máte levnější jízdné. O kartu si můžete požádat v informační kanceláři ICOM transport a. s. na adrese Pod Náspem 2437, Pelhřimov (autobusové nádraží).

**Hlášení změn a zařizování karty povolení k pobytu, hlášení místa pobytu na území, prodlužování a změny pobytů, oznámení o změně zaměstnavatele apod.****Oddělení azylové a migrační politiky****Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina**

Tolstého 15, 586 01 Jihlava

www.mvcr.cz

Objednat se lze na telefonu: 974 260 399, lze přijít i bez objednání

Úřední hodiny:

PO, ST 8:00–17:00

ÚT, ČT 8:00–12:00

**Ztráta cestovního dokladu, oznamování trestných činů apod.****Obvodní oddělení Policie ČR Pelhřimov**

Pražská ul. 1738, 393 31 Pelhřimov

Policie ČR má pobočky i v dalších městech, nejbližší policejní služebnu naleznete po zadání vaší adresy na této webové stránce:

www.policie.cz/SCRIPT/imapa.aspx*Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.*

 **Hlášení místa pobytu na území, formuláře pro pozvání osob do ČR apod.**
 Policie České republiky, Odbor cizinecké policie
 Oddělení pobytových agend
 Wolkerova 37, 586 01 Jihlava

 **Bezplatné poradenství pro cizince, výuka českého jazyka, tlumočení**
 Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina
 Tolstého 15, 586 01 Jihlava
www.integracnicentra.cz
 e-mail: icjihlava@suz.cz
 PO, ST 12:00–18:00
 ČT 8:00–12:00
 PÁ 8:00–12:00

 **Ohlášení porušování zákoníku práce, bezpečnosti práce apod.**
 Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích
 Třída Legionářů 17/4181, 586 01 Jihlava
www.suip.cz
 Telefon: 950 179 512, e-mail: jihlava@suip.cz

 **Komplexní pomoc cizincům pro děti, dospělé a rodiny**
 F POINT, z. s.
 Masarykovo nám. 34, 586 01 Jihlava
www.fpoint.cz
 Email: fpoint@fpoint.cz, telefon: 774 612 268

 **Pomoc při řešení problematiky obchodování s lidmi a pracovního vykořisťování**
 La Strada Česká republika, o. p. s.
www.strada.cz
 Kontakt pouze telefonicky nebo emailem: lastrada@strada.cz, telefon: 222 721 810

 **Uznání základního, středního nebo vyššího odborného vzdělávání**
 Krajský úřad Kraje Vysočina
 Odbor školství, mládeže a sportu
 Věžní 28, 586 01 Jihlava

 **Výměna řidičských průkazů, registrace automobilů**
 Město Pelhřimov
 Úsek evidence řidičů a úsek evidence vozidel
 Pražská 2460, 393 01 Pelhřimov

PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ ŽĎÁRSKO

**Lékařská pohotovostní služba Poliklinika Žďár nad Sázavou**

Studentská 4, Žďár nad Sázavou

Ordinační hodiny pro dospělé:

SO, NE, svátky 8:00–21:00

Telefon: 566 690 211

Lékařská pohotovostní služba Nemocnice Nové Město na Moravě

Žďárská 610, Nové Město na Moravě

Ordinační hodiny pro dospělé:

PO – PÁ 15:00–7:00

SO, NE, svátky 9:00–17:00

Telefon: 566 801 850

Ordinační hodiny pro děti:

PO – PÁ 15:00–7:00

SO, NE, svátky 8:00–20:00

Telefon: 566 801 670

**Sportoviště****Školy**www.zdarns.cz/kultura-a-sport/zdar-sportovniwww.seznamskol.eu/typ/?kraj=vysocina&okres=zdar-nad-sazavou*Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.***Hromadná doprava**

Po Žďáře nad Sázavou se můžete přepravovat autobusy. Nástup je možný pouze předními dveřmi, cestující platí řidiči v hotovosti. Pokud cestujete pravidelně, můžete si pořídit čipovou kartu a budete jezdit levněji.

O kartu můžete požádat na adrese Nádražní 15, Žďár nad Sázavou. Více informací a jízdní řády najdete zde: www.mhdzdar.cz

**Hlášení změn a zařizování karty povolení k pobytu, hlášení místa pobytu na území, prodlužování a změny pobytů, oznámení o změně zaměstnavatele apod.****Oddor azylové a migrační politiky****Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina**

Tolstého 15, 586 01 Jihlava

www.mvcr.cz

Objednat se lze na telefonu: 974 260 399, lze přijít i bez objednání

Úřední hodiny:

PO, ST 8:00–17:00

ÚT, ČT 8:00–12:00

**Ztráta cestovního dokladu, oznamování trestných činů apod.****Obvodní oddělení Policie ČR Žďár nad Sázavou**

Brněnská 23, 591 01 Žďár nad Sázavou

Policie ČR má pobočky i v dalších městech, nejbližší policejní služebnu naleznete po zadání vaší adresy na této webové stránce:

www.policie.cz/SCRIPT/imapa.aspx

Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.



Hlášení místa pobytu na území, formuláře pro pozvání osob do ČR apod.

Policie České republiky, Odbor cizinecké policie

Oddělení pobytových agend

Wolkerova 37, 586 01 Jihlava



Bezplatné poradenství pro cizince, výuka českého jazyka, tlumočení

Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina

Tolstého 15, 586 01 Jihlava

www.integracnicentra.cz

e-mail: icjhlava@suz.cz

PO, ST 12:00–18:00

ČT 8:00–12:00

PÁ 8:00–12:00



Ohlášení porušování zákoníku práce, bezpečnosti práce apod.

Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích

Třída Legionářů 17/4181, 586 01 Jihlava

www.suip.cz

Telefon: 950 179 512, e-mail: jihlava@suip.cz



Komplexní pomoc cizincům pro děti, dospělé a rodiny

F POINT, z. s.

Masarykovo nám. 34, 586 01 Jihlava

www.fpoint.cz

Email: fpoint@fpoint.cz, telefon: 774 612 268



Pomoc při řešení problematiky obchodování s lidmi a pracovního vykořisťování

La Strada Česká republika, o. p. s.

www.strada.cz

Kontakt pouze telefonicky nebo emailem: lastrada@strada.cz, telefon: 222 721 810



Uznání základního, středního nebo vyššího odborného vzdělávání

Krajský úřad Kraje Vysočina

Odbor školství, mládeže a sportu

Věžní 28, 586 01 Jihlava



Výměna řidičských průkazů, registrace automobilů

Město Žďár nad Sázavou

Odbor dopravy

Žižkova 227/1, 591 01 Žďár nad Sázavou

PŘEHLED DŮLEŽITÝCH KONTAKTŮ HAVLÍČKOBRODSKO

**Lékařská pohotovostní služba Nemocnice Havlíčkův Brod**

Husova 2624, Havlíčkův Brod

Ordinační hodiny pro děti i dospělé:

PO – PÁ 17:00–20:00

SO, NE, svátky 8:00–21:00 (děti)

9:00–20:00 (dospělí)

Telefon: 569 472 360 (dospělí), 569 472 189 (děti)

**Sportoviště****Školy**
mic.muhb.cz/sportovni-zarizeni/ds-27527/p1=58910
www.seznamskol.eu/typ/zakladni-skola/?kraj=vysocina&okres=havlickuv-brod
Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.
**Hromadná doprava**

Po Havlíčkově Brodě se můžete přepravovat autobusy. Nástup je možný pouze předními dveřmi, cestující platí řidiči v hotovosti. Pokud cestujete pravidelně, můžete si pořídit čipovou kartu a budete jezdit levněji. O kartu můžete požádat na adrese Na Valech 3523, Havlíčkův Brod. Více informací

a jízdní řády najdete zde: www.tshb.cz/mestska-doprava


Hlášení změn a zařizování karty povolení k pobytu, hlášení místa pobytu na území, prodlužování a změny pobytů, oznámení o změně zaměstnavatele apod.
Odbor azylové a migrační politiky**Oddělení pobytu cizinců Kraj Vysočina**

Tolstého 15, 586 01 Jihlava

www.mvcr.cz

Objednat se lze na telefonu: 974 260 399, lze přijít i bez objednání

Úřední hodiny:

PO, ST 8:00–17:00

ÚT, ČT 8:00–12:00

**Ztráta cestovního dokladu, oznamován trestných činů apod.****Obvodní oddělení Policie ČR Havlíčkův Brod**

Husova 2894, 580 02 Havlíčkův Brod

Policie ČR má pobočky i v dalších městech, nejbližší policejní služebnu naleznete po zadání vaší adresy na této webové stránce:

www.policie.cz/SCRIPT/imapa.aspx
Návod na stažení aplikace pro zobrazení odkazu přes QR kód naleznete na zadní straně brožury.


 Hlášení místa pobytu na území, formuláře pro pozvání osob do ČR apod.

Policie České republiky, Odbor cizinecké policie

Oddělení pobytových agend

Wolkerova 37, 586 01 Jihlava

 Policie České republiky, Odbor cizinecké policie

Oddělení pobytových agend

Štáflova 2003, 580 1 Havlíčkův Brod

 Bezplatné poradenství pro cizince, výuka českého jazyka, tlumočení

Centrum na podporu integrace cizinců pro Kraj Vysočina

Tolstého 15, 586 01 Jihlava

www.integracnicentra.cz

e-mail: icjhlava@suz.cz

PO, ST 12:00–18:00

ČT 8:00–12:00

PÁ 8:00–12:00

 Ohlášení porušování zákoníku práce, bezpečnosti práce apod.

Oblastní inspektorát práce pro Jihočeský kraj a Vysočinu se sídlem v Českých Budějovicích

Třída Legionářů 17/4181, 586 01 Jihlava

www.suip.cz

Telefon: 950 179 512, e-mail: jhlava@suip.cz

 Komplexní pomoc cizincům pro děti, dospělé a rodiny

F POINT, z. s.

Masarykovo nám. 34, 586 01 Jihlava

www.fpoint.cz

Email: fpoint@fpoint.cz, telefon: 774 612 268

 Pomoc při řešení problematiky obchodování s lidmi a pracovního vykořisťování

La Strada Česká republika, o. p. s.

www.strada.cz

Kontakt pouze telefonicky nebo emailem: lastrada@strada.cz, telefon: 222 721 810

 Uznání základního, středního nebo vyššího odborného vzdělávání

Krajský úřad Kraje Vysočina

Odbor školství, mládeže a sportu

Věžní 28, 586 01 Jihlava

 Výměna řidičských průkazů, registrace automobilů

Město Havlíčkův Brod

Odbor dopravy

Pražská 2954, 580 01 Havlíčkův Brod

Kraj Vysočina
Žižkova 57, 587 33 Jihlava
Česká republika
Tel.: +420 564 602 111
E-mail: posta@kr-vysocina.cz
Internet: www.kr-vysocina.cz
www.facebook.com/krajvysocina
Neprodejné

Vydal: Kraj Vysočina
Texty: Bc. Lucie Škrdllová, Mgr. Andrea Pohanová a kol. autorů
Foto: Jan Stojan, 123RF, Unsplash.com
Grafické zpracování: Artico reklama
Rok vydání: 2020
Náklad: 1000 ks
Tisk: Jiprint tiskárna s.r.o.
© Kraj Vysočina, 2020
ISBN 978-80-87521-44-1
Tento materiál vznikl za podpory Ministerstva vnitra ČR z programu
prevence kriminality.



PREVENCE
SE MUSÍ VYPLATIT

MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY


Kraj Vysočina



Centrum na podporu
integrace cizinců

Kraj Vysočina



Spustíte aplikaci Fotoaparát z domovské obrazovky, ovládacího centra nebo zamykací obrazovky vašeho zařízení.

Držte zařízení tak, aby byl QR kód zřetelně v aplikaci Fotoaparát zobrazen.

Vaše zařízení rozpozná QR kód a zobrazí upozornění.

Klepnutím na oznámení otevřete odkaz spojený s QR kódem.



Pokud vám nefunguje skenování přímo přes aplikaci Fotoaparát, můžete využít aplikace Google, kterou má většina zařízení s Androidem předinstalovanou.

Nabízí se také možnost stažení bezplatné aplikace, kterou stáhnete přes obchod Google Play.